

Мы понимаем, что попытка зачатия и весь путь к материнству — это волнительный период в жизни любой женщины, поэтому предлагаем самое современное оборудование и индивидуальный подход. Наши специалисты будут поддерживать вас на каждом этапе и ответят на все возникающие вопросы.

Хотите узнать, как сделать первый шаг на пути к долгожданному материнству? На этой странице мы расскажем, кто может претендовать на бесплатное ЭКО, как эту процедуру проводят наши врачи и почему нам стоит довериться.

Что входит в ЭКО по ОМС в 2026?

ЭКО по ОМС оплачивается за счет государства

- **приемы репродуктолога;**
- необходимые лекарственные средства;
- **УЗИ-мониторинг созревания фолликулов;**
- пункция фолликулов;
- подготовка спермы;
- оплодотворение;
- **диагностика беременности с помощью теста на уровень ХГЧ;**
- культивирование эмбрионов;
- **гормональная стимуляция яичников — можно провести стандартный протокол с антагонистами, короткий и длинный протоколы стимуляции;**
- криоконсервация эмбрионов (количество носителей может отличаться в зависимости от региона);
- **перенос самого жизнеспособного эмбриона в полость матки в рамках стимулированного цикла либо же в виде отдельной программы переноса оттаянного эмбриона в естественном цикле или с предварительной циклической гормонотерапией.**

В рамках обязательного медицинского страхования (ОМС) возможно применение любого препарата рФСГ, антагониста и агониста ГТРГ, менотропина, ХГЧ, а также препаратов прогестерона и эстрадиола для подготовки эндометрия к переносу.

Дополнительно оплачиваются следующие услуги:

- **криоконсервация дополнительных носителей с эмбрионами;**
- хранение криоконсервированных эмбрионов;
- биопсия трофобласта эмбриона для подготовки к ПГТ;
- **все виды ПГТ (ПГТ-А, ПГТ-М, ПГТ-СП);**
- донорский материал (сперма и ооциты) при показаниях к его применению в рамках ЭКО.

Врача вы можете выбрать сами. Просто уточните, работает ли в системе ОМС доктор, к которому вы хотите попасть. Качество и технология проведения процедуры не зависит от того, платите вы за нее или нет.

Кто может получить ЭКО по ОМС?

ЭКО по полису ОМС могут сделать как женатые пары, так и те, кто не состоит в официальном браке (**при условии, что они не состоят в браке с третьим лицом**).

Процедура по ОМС доступна даже тем, кто не состоит в официальном браке, однако важно правильно подтвердить диагноз: разберем подробно, [как получить квоту на ЭКО в 2026 году](#).

Эта статья станет вашим гидом: мы расскажем, кто может рассчитывать на бесплатное ЭКО по полису ОМС, а также пошагово объясним, как именно получить квоту пациентам. Дочитайте статью до конца и узнайте, как воплотить свою мечту о материнстве в реальность.

Кто имеет шансы получить квоту

Квоту ОМС могут получить пары, состоящие в браке, а также незарегистрированные пары и одинокие женщины. Право на бесплатную процедуру ЭКО имеют пациентки с гражданством РФ и полисом ОМС, которым [поставлен диагноз бесплодие](#) из-за:

- непроходимости или отсутствия маточных труб;
- гормональных нарушений;
- патологий матки, которые препятствуют зачатию;
- мужского фактора и других причин.
-

Процедуру [ЭКО по квоте ОМС](#) не проводят пациенткам младше 18 лет. В остальном возрастных ограничений нет. Количество попыток тоже не ограничено, но если у пациентки есть противопоказания или ограничения, направление могут просто не выдать.

Основными ограничениями для получения ЭКО с помощью квоты по полису ОМС являются:

- острые воспаления любой локализации — это временное ограничение, после излечения можно вернуться к получению квоты;
- снижение овариального резерва — его покажет уровень АМГ (антимюллерова гормона) ниже 1.2 нг/мл и наличие по УЗИ менее 5 антральных фолликулов суммарно в обоих яичниках;

- наличие показаний для суррогатного материнства (отсутствие матки, неизлечимая деформация матки, неизлечимые патологии эндометрия, отсутствие беременности после 3 и более попыток процедуры переноса эмбрионов хорошего качества);
- показания для операций на внутренних половых органах.

Условия для получения квоты на ЭКО

Чтобы получить квоту, у пациентки должны быть соблюдены 3 главных условия:

- гражданство РФ;
- действующий полис ОМС;
- подтвержденный диагноз бесплодие.

Квоту на ЭКО по полису ОМС пациентке выдает комиссия региона. На сайте Минздрава можно найти ее адрес и часы работы. Вот какие документы нужно подготовить и предоставить пациентке:

- копии и оригинал паспортов пары;
- копия и оригинал СНИЛС;
- копия и оригинал полиса ОМС женщины;
- заявление по образцу от каждого из партнеров;
- согласие на обработку персональных данных;
- направление от гинеколога.
- выписку из медицинской карты с результатами анализов и диагнозом бесплодие;

Квота на ЭКО по ОМС, полученная в регионах, действительна в течение одного календарного года, а из Москвы и Московской области — всего три месяца с момента выдачи. Если за это время не начать протокол, ее придется получать заново.

Вот пошаговый чек-лист, как получить направление:

1. Прикрепиться к женской консультации по месту выдачи полиса ОМС.
2. Пройти необходимые обследования.
3. Начать лечение бесплодия.
4. Если в течение года с момента установления диагноза вы не забеременеете, врач-гинеколог или репродуктолог выпишет направление на ЭКО по квоте.

Этапы оформления квоты на ЭКО

Посещение врача

Первым делом нужно обратиться к врачу–гинекологу и репродуктологу. Он даст вам перечень всех необходимых анализов и обследований, которые нужно пройти вместе с партнером, чтобы установить причины трудностей с зачатием. Обычно их проходят за несколько месяцев (от 1 до 3).

Вот примерный перечень анализов и обследований, которые нужно будет пройти для получения квоты на ЭКО по ОМС:

- УЗИ органов малого таза с определением количества антральных фолликулов (если на УЗИ их суммарно будет меньше 5, это говорит об истощении овариального резерва);
- УЗИ молочных желез (до 40 лет) и маммография (после 40 лет), при выявлении патологий — консультация онколога;
- ЭКГ и флюорография;
- клинический, биохимический анализ крови и коагулограмма, определение группы крови и резус–фактора;
- клинический анализ мочи;
- анализы крови на антитела к ВИЧ, гепатитам В и С, краснухе и бледной трепонеме (возбудителю сифилиса);
- анализ крови на уровень гормонов АМГ и ФСГ, а также гормонов щитовидной железы;
- мазок на флору;
- ПЦР на возбудители ИППП;
- цитологическое исследование мазка с шейки матки;
- спермограмма и МАР–тест для партнера;
- консультации генетика, уролога-androлога и терапевта.

Получение направления на ЭКО по ОМС

Если будет подтвержден диагноз бесплодие, врач-гинеколог выпишет вам направление по ОМС при отсутствии противопоказаний. Вместе с ним врач отдаст вам выписку с результатами анализов и диагнозом, заверенную главврачом. С полным пакетом документов, о которых мы писали выше, нужно обратиться в медицинскую комиссию своего региона.

Медицинское учреждение для проведения ЭКО по ОМС вы можете выбрать сами, их список есть на сайте Минздрава. Ваше заявление рассмотрят и в течение 2–3 недель (в среднем) дадут ответ. Чем внимательнее вы отнесетесь к подготовке документов, тем больше шанс, что их быстро рассмотрят и меньше будет ваше ожидание.

Если вы получили квоту на ЭКО по ОМС в Москве, вас проинформируют по телефону или через ЕМИАС. Нужно получить ее бумажный вариант и с ним приходить на прием. Если квота выдана в

Московской области, никакие бумаги получать не нужно. Врачи-гинекологи и [репродуктологи из клиники ЭКО](#) через электронную программу сами видят, кому ее выделили.

Одобрение медицинской комиссии

При рассмотрении заявления комиссия региона может учитывать следующие критерии:

- наличие полного пакета документов;
- наличие показаний;
- возраст пациентки — после 38 лет овариальный резерв значительно снижается, а значит шанс на успех ниже;
- продолжительность безрезультатного лечения бесплодия.

Возможные причины отказа

Комиссия может отказать в выдаче квоты на ЭКО по ОМС по таким причинам:

- неполный комплект документов;
- онкология;
- психические расстройства;
- туберкулез;
- ИППП (квоту могут дать после лечения), ВИЧ или гепатита (квоту получить можно, если есть заключение инфекциониста); онкология;
- сниженный уровень АМГ (ниже 1.2 нг/мл) — это говорит о снижении овариального резерва и низких шансах на успех при ЭКО;
- есть показания к операциям на органах репродуктивной системы или к суррогатному материнству.

Если вам отказали в квоте на ЭКО по ОМС из-за заболевания, которое поддается лечению, нужно пройти лечение и подать заявление повторно. Если отказали из-за [низкого уровня АМГ](#), можно попробовать взять направление на ЭКО с донорской яйцеклеткой. Но нужно учитывать, что [она оплачивается отдельно за ваш счет](#). Если же вам отказали в ЭКО необоснованно, решение можно обжаловать. С жалобой нужно обращаться в страховую компанию или в Минздрав. Тогда возможно повторное рассмотрение ваших документов для ЭКО по ОМС.

Выбор клиники для проведения ЭКО по ОМС

ЭКО по ОМС можно сделать как в государственной, так и в частной медицинской организации. Стоит учитывать, что в Клинике Фомина гораздо шире спектр дополнительных процедур, которые могут понадобиться (например, донорство яйцеклетки). Она будет иметь более высокий уровень сервиса, технологическую оснащенность и

индивидуальный подход для процедуры стимуляции яичников, переноса эмбрионов и проведения ЭКО. При выборе клиники обращайте внимание на такие критерии:

1. Наличие аккредитации. Обычно сведения о ней размещают на сайте клиники.
2. Количество квот на ЭКО.
3. Результативность. Наши показатели в проведении ЭКО на 12% выше европейского стандарта результативности. В Клинике Фомина частота наступления беременности после стимуляции яичников, процедуры переноса эмбриона — 45%, а при выполнении преимплантационного генетического тестирования — 60%
4. Квалификация врачей. Наши врачи — это высококлассные специалисты, которые придерживаются принципов доказательной медицины, постоянно актуализируют свои знания и повышают квалификацию. Многие из них ведут свои блоги, подкасты, являются авторами бестселлеров и выступают в качестве спикеров на медицинских конференциях.
5. Оборудование. В Клинике Фомина есть система RI Witness, которая контролирует работу лаборатории и полностью исключает вероятность ошибки при работе с биоматериалом. Система Log&Guard обеспечивает мониторинг всех параметров в лаборатории и криохранилище, а наш современный инкубатор — EmbryoScore в центре на Мичуринском — отслеживает развитие эмбрионов 24/7. По желанию мы можем показать родителям, как развивался их малыш в первые дни.

Если в вашем городе нет подходящей клиники — не стоит переживать. Вы можете выбрать медицинское учреждение для проведения ЭКО по ОМС в другом городе.

Вопросы и ответы

Можно ли получить квоту повторно?

Да, если первая попытка ЭКО оказалась неудачной, можно получить квоту ОМС повторно.

Что делать, если квот на ЭКО больше нет?

Вам будет дано право выбрать до 5 центров для ЭКО по ОМС из списка. Если в одной клинике квоты закончатся, вы сможете попасть в другую. Если ни в одном центре нет квот, необходимо ожидание нового года и распределения новых квот.

Как проверить, что клиника действительно аккредитована?

Проверить действительность лицензии можно на сайте Росздравнадзора.

Квота на ЭКО по ОМС — это отличный шанс для тех пар, которые мечтают о ребенке. Как показывает практика, при правильном оформлении документов и реальных показаниях квоту одобряют очень охотно.

Не тратьте время на ожидание впустую. Запишитесь на консультацию и начните свой путь к счастливому материнству уже сейчас.